

Pour diffusion immédiate

La Société de l'arthrite entend effacer la douleur

Cinq initiatives prometteuses sont mises en place pour soutenir les 4,6 millions de personnes au pays qui vivent avec l'arthrite

Toronto, 24 mars 2014 – La Société de l'arthrite lance aujourd'hui une campagne de 25 millions de dollars pour solliciter l'aide de la population dans ses efforts pour effacer la douleur de l'arthrite. Plus grand bailleur de fonds non gouvernemental de la recherche sur l'arthrite au pays, la Société demande du soutien pour venir en aide aux personnes arthritiques, lesquelles représentent le sixième de la population du pays.

« “Effacez la douleur” vise à apporter un soulagement réel et durable aux 4,6 millions de Canadiens qui vivent quotidiennement avec la douleur de l'arthrite, explique Janet Yale, présidente et directrice générale de la Société de l'arthrite. Notre objectif est simple, mais ambitieux : mobiliser les Canadiens pour une cause commune, à savoir la recherche d'un remède définitif, l'amélioration des soins et la création d'une communauté où les gens pourront obtenir le soutien et l'information dont ils ont besoin. »

La campagne s'est inspirée des expériences de vie des personnes atteintes d'arthrite, qui, depuis six mois, partagent leur vécu sur le site Web madouleur.ca. Grâce à ce dialogue, la Société a été en mesure de cerner ses priorités en ce qui concerne les mesures à prendre. Celles-ci sont reflétées dans cinq initiatives qui ont été regroupées sous les thèmes « Guérir », « Soulager » et « Rassembler ».

GUÉRIR – « Effacez la douleur » vise à prendre appui sur la position du Canada en tant que chef de file mondial dans la recherche sur l'arthrite et à se concentrer sur deux facettes de la recherche.

1. **Percer le mystère** – Il nous reste encore bien des choses à apprendre sur la douleur arthritique. Par exemple, *pourquoi certaines personnes arthritiques ne connaissent-elles aucune douleur tandis que d'autres vivent avec des douleurs débilitantes qui ne leur laissent aucun répit?* Les toutes dernières découvertes ont révélé des liens entre la douleur, d'une part, et certaines protéines dans le système nerveux, la génétique, la santé psychologique et les changements subis par les nerfs, d'autre part. Aussi les chercheurs canadiens explorent-ils ces pistes dans l'espoir de trouver de nouveaux moyens de traiter la douleur de l'arthrite.
2. **Détruire le mal à la racine** – Pour effacer définitivement la douleur de l'arthrite, il faut prévenir ou guérir les affections qui en sont la cause. Cela suppose des recherches sur

Suite

les mécanismes de base de la maladie afin de prévenir, déceler et traiter l'arthrite avant qu'elle ne prenne toute la place dans la vie d'une personne. Ces travaux tireront profit des technologies et des techniques de recherche les plus avancées afin d'étudier les mécanismes de la maladie, les biomarqueurs, la génétique et les images à haute résolution.

SOULAGER – D'ici 2036, le nombre d'adultes canadiens qui vivent avec l'arthrite atteindra 7,5 millions. En vue de répondre à cette flambée anticipée des demandes, la Société dirige deux initiatives qui feront date.

3. **Objectif 5 000** – Au cours des cinq prochaines années, la Société travaillera en partenariat avec des groupes d'intervenants clés pour augmenter d'au moins 5 000 le nombre de professionnels de la santé ayant reçu une formation sur l'arthrite et fournissant des soins de première ligne. Des pharmaciens détenant une formation spécialisée aux physiothérapeutes et ergothérapeutes ayant les qualifications nécessaires pour soulager la douleur, l'objectif est d'améliorer substantiellement l'accès et la qualité des soins offerts dans toutes les communautés du pays.
4. **Comblent l'écart** – Le Canada fait face à une pénurie de rhumatologues. À l'heure actuelle, il n'y a que 350 de ces spécialistes exerçant d'un bout à l'autre du pays. Nous visons à accroître considérablement ce nombre pour assurer la prestation de soins efficaces à environ 350 000 Canadiens de plus. Des incitatifs – sous forme de nouvelles bourses et de programmes de formation professionnelle – seront offerts afin de pourvoir à ce besoin essentiel.

RASSEMBLER – À l'ère numérique, il est difficile pour les personnes arthritiques de trouver de l'information fiable et des conseils de qualité. La Société s'apprête à changer cela.

5. **Portail communautaire** – À l'aide d'une combinaison d'outils sociaux et numériques, la Société de l'arthrite est en train de créer un endroit qui servira de centre communautaire en ligne, de babillard et de centre de ressources. Ce portail permettra aux gens de livrer leur témoignage, de trouver des ressources et d'accéder à de l'information crédible et à jour. Il constituera une composante essentielle des stratégies de prise en charge personnelle adoptées par les Canadiens qui vivent avec l'arthrite. En outre, il améliorera l'accès à toute la gamme de programmes que la Société offre chaque année à des milliers de personnes dans des communautés d'un bout à l'autre du pays.

« La douleur de l'arthrite peut transformer une vie, affirme Julie Felix, qui a reçu un diagnostic de spondylarthrite ankylosante à l'âge de 32 ans. Il faut innover et s'unir pour la cause. J'invite

les gens à faire connaître les effets de la maladie et à aider la Société de l'arthrite à effacer la douleur. Nous endurons depuis trop longtemps la douleur causée par l'arthrite. L'heure est venue de changer les choses. »

Pour en apprendre davantage sur la campagne « Effacez la douleur », faire un don ou raconter votre expérience en lien avec l'arthrite, veuillez visiter madouleur.ca.

À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE

Vouée à la réalisation de sa vision – bien vivre tout en créant un avenir sans arthrite –, la Société de l'arthrite met des vies en mouvement depuis plus de 65 ans. Fondée en 1948, la Société est le principal organisme caritatif du domaine de la santé qui offre de l'information, des programmes éducatifs et du soutien aux plus de 4,6 millions de Canadiens atteints d'arthrite. Depuis sa création, la Société est le plus important bailleur de fonds non gouvernemental de la recherche sur l'arthrite au pays, ayant investi plus de 185 millions de dollars dans des projets qui ont mené à des percées en matière de diagnostic, de traitement et de soins des personnes atteintes d'arthrite. Pour de plus amples renseignements ou pour faire un don, veuillez visiter le www.arthrite.ca.

- 30 -

Pour tout renseignement supplémentaire ou pour obtenir une entrevue, veuillez communiquer avec :

Douglas Emerson
Directeur national, Communications — Société de l'arthrite
Téléphone : 416-979-7228, poste 3348
Cellulaire : 647-706-0440
Courriel : demerson@arthritis.ca